



◀ KLEINE KOSTBARKEITEN

Momente im Bad sind Momente der Ruhe und der Erholung. Dazu passt die formschöne Bad-Kollektion von Räder nur zu gut.

Material: Steingut, teilweise mit gummierter Beschichtung. Deckel aus Eichenholz, innen glasiert, graviert, mit Griffloch.

Die Dosen sind in 3 Ausführungen erhältlich:

10 cm, Ø 10 cm. UVP: 19,95 €

18 cm, Ø 10 cm. UVP: 27,95 €

15,5 cm, Ø 15,5 cm. UVP: 34,95 €

www.raeder.de



▲ NATURMATERIAL BAMBUS

Alles aufgeräumt und griffbereit – mit diesem Regal mit Wäschekorb schaffen Sie für sich und für Ihre Siebensachen einen Platz zum Wohlfühlen.

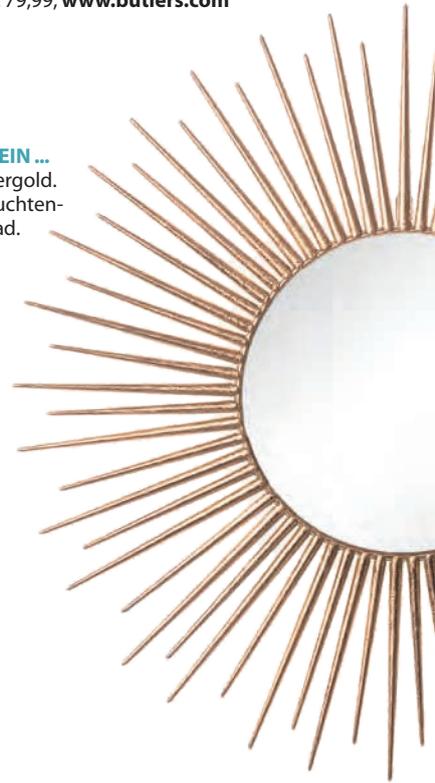
Maße: Breite 40 x Tiefe 31 x Höhe 95 cm
€ 79,99, www.butlers.com

▶ SPIEGLEIN, SPIEGLEIN ...

Sonnenschein in Kupfergold. Dieser Spiegel setzt leuchtende Akzente in Ihrem Bad.

Ø 75 cm, € 109,90

www.dekoria.de



Frischekur für Ihr Bad

Im Bad verbringen wir viele Stunden pro Woche. Grund genug, um hier für eine entspannte Atmosphäre zu sorgen, die uns ein kleines Wellnesserlebnis beschert und Körper und Geist verwöhnt.

◀ LUST AUF DEKO?

Eine gute Lösung für die kleine Geldtasche ist eine Dekoinitiative im Bad – mit Kerzen, Bildern und anderen hübschen Kleinigkeiten



◀ HANDGEFERTIGTE DUFTBLÜTEN

Die Blumen werden aus den getrockneten Fasern der Sola-Pflanze, einer Wasserpflanze, die am Rand der Reisfelder in Südostasien wächst, von Hand gefertigt. Geben Sie den Docht der Blume in die Vase, die Sie mit Ihrem Lieblingsduft füllen. Schon verteilt die Blüte den Duft sanft in der Umgebung.

Blüte: € 12,50, Gefäß: 29,90 bis € 37,90

(jedes Stück ein Unikat)

www.mein-raumduft.de





Sabine

Aus dem Alltag

Die weiße Woche

Kaum ist Weihnachten vorbei, die Verwandtschaft wieder abgereist und die letzten Kekse aufgegessen, machen sich zwei bis drei Kilos mehr auf den Hüften bemerkbar. Es ist jedes Jahr dasselbe. Obwohl ich doch schon einige Jahre Erfahrung mit den kulinarisch mehr als intensiven Feiertagen habe, bleibt der Lerneffekt aus. Spätestens am 2. Jänner ärgere ich mich über die Anzeige der Waage.

Doch ich habe ein Rezept, wie die überschüssigen Kilos im Nu wieder zu purzeln beginnen. Ich fahre mit der Familie auf Skiurlaub. Und zwar in den Semesterferien. Gut, das ist die teuerste Diät, die man sich denken kann, denn Hotels, Unterkunft, Skipass und Ausrüstung kosten genau in dieser Woche am meisten – das sagt zumindest mein Gefühl. Wenn Sie jetzt denken, ich trainiere die Kilos nur beim Skisport ab, irren Sie sich. Ich beginne schon lange davor. Das Fitnessprogramm beginnt mit Streckübungen – die Skianzüge bewahren wir nämlich im Kasten ganz oben auf, dazu kommen ausgeklügelte Gleichgewichtsübungen, denn ohne Leiter reiche ich nicht in die oberste Etage. Danach werden die Skischuhe vom Keller in den zweiten Stock getragen – ein Intensivtraining für den Bizeps. Falls die Kinder aus der Ausrüstung herausgewachsen sind – was erfahrungsgemäß jedes Jahr der Fall ist – geht es gemeinsam auf ins Sportgeschäft. Eine mehr als schweißtreibende Angelegenheit. Ist alles besorgt und die Packliste abgearbeitet, heißt es, das Gepäck im und auf dem Auto zu verstauen. Hier werden sämtliche Muskeln beansprucht. Doch irgendwann haben wir es geschafft, sind im sonnenbeschienenen Schnee angekommen und genießen die Aussicht vom Gipfel. Dann habe ich ihn mir wirklich verdient, den ersten Kaiserschmarrn der Skiwoche. Ich kann ja später auspacken ...

Fotos: Shutterstock (10), TrendXPRESS, keimzeit-saatgut.de

Liebe ist nicht das, was man erwartet zu bekommen, sondern das, was man bereit ist zu geben.

Katharine Hepburn
Amerikanische Schauspielerin



Nette Grüße

Heißen Sie Ihre Gäste mit flotten Sprüchen willkommen oder verabschieden Sie sich mit frechen Grüßen beim Verlassen Ihres Gartens. Benutzen Sie einen abwaschbaren und regenfesten Kreidestift, um die schmucken Blechtafeln immer wieder neu zu beschriften. Tafel klein, 12 x 18 cm, UVP € 4,95 €
Tafel groß, 18 x 28 cm, UVP € 7,95 €
www.keimzeit-saatgut.de



Orchideen gut versorgt

Für eine opulente Blütenpracht und ein gesundes Wachstum ist ein ausgewogenes Zusammenspiel von Wasser, Licht und Luft für die Wurzeln besonders wichtig. Speziell für die edlen Tropenbewohner wurde das neue Pflanzgefäß ORCHIDEA von LECHUZA konzipiert. Mit der geschwungenen Form erinnert das Gefäß an ein zartes Blütenblatt und ist ein Must-Have für alle Orchideenfans.

► ORCHIDEA

Maße: 18 x 18 x 20 cm
„All-in-One Set“, € 17,99,
www.lechuza.com

