

Inspirationen für Leib & Seele.

Herzstück

Alles, was glücklich macht!

DAS TANGRAM- PRINZIP

Geschenk für dich:
Karten-Set zur
Geometrie des Lebens!

Neustart ins Glück!

Carpe diem! Nutze den Tag! Außer er ist blöd, dann nutze den nächsten.

Mit Humor, gesundem Egoismus & praktischem
Optimismus zu mehr Lebensfreude

Zeit zum Aufblühen: Der Frühling als Seelen-Booster

Frauen-Feiertag Ostara: **Rituale für die Tag-und-Nacht-Gleiche**

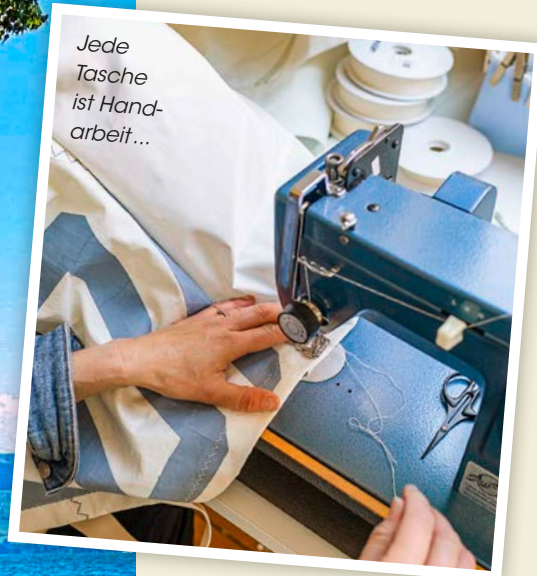
Digital Detox: Kleine Entzugs-Kur für Handy-Süchtige

Pflegen wir unser Beziehungs-Organ: **Wellness für die Nieren**



Schönes
aus aller Welt
Herz-
Stücke

Leichtgewicht!



Jede
Tasche
ist Hand-
arbeit...

ECHE ABENTEUER- TASCHEN

Clea Günther und Tanja Stetter von der Stuttgarter Manufaktur „Sii Bags“ nähen aus alten Segeln Taschen aller Art. Das Material ist leicht und robust – und da jedes Segel seine ganz eigene Geschichte zu erzählen hat, machen die individuellen Gebrauchsspuren jedes Modell zu einem unverwechselbaren Einzelstück. (z. B. jede XXL-Tasche: 149 €, www.sii-bags.de)

STARKE STÜTZE

Der fair gehandelte Elefanten-Hocker ist aus Mangoholz und wurde in Rajasthan von Hand bemalt. Macht sich zum Beispiel super als Hausaltar oder als Tischlein für Blumen. Maße: 37 cm x 57 cm x 36 cm (149 €, www.guru-shop.de)



GEHT KLAR!

Neuseeland hat ein Gesetz für eine einfachere Behördensprache verabschiedet. Damit müssen Behörden auf einen komplizierten Satzbau und schwierige Fachwörter auf Webseiten und in Dokumenten verzichten. Dies ist eine wertvolle Unterstützung im Alltag, vor allem für Menschen mit niedrigerem Bildungsgrad, für Menschen mit Behinderung oder mit Migrationshintergrund.



MAJESTÄTISCH BECHERN

Die zauberhaften Kupferbecher von „Forrest & Love“ werden nach traditioneller Handwerkskunst graviert. Damit servieren wir Wasser wie in einem indischen Palast! (z. B. 17,95 € je Becher, www.forrestandlove.de)

GESCHMACKS- WUNDER

Für gewöhnlich kaufen wir Currypulver fertig abgepackt im Supermarkt. In Indien jedoch werden die Rezepte für eigene Currymischungen von Generation zu Generation weitergegeben – sie haben in der Regel eine stark regional geprägte Note. Einige Mütter haben „College Curries“ in ihr Familiengeheimnis eingeweiht,



Deutsch-indische Genussreise: In Hamburg werden die Curry-Kerne in Handarbeit zubereitet

sodass auch wir in den Genuss kommen können. Mit dem Verkauf der Bio-Gewürzmischungen finanziert „College Curries“ die Schulausbildung der Kinder – so gewinnen alle! Neu im Sortiment: geröstete Cashewkerne, die mit den feinen Currys ummantelt sind. (Cashews: je ab 6 €, Currys: ab 9 €, collegecurries.de)

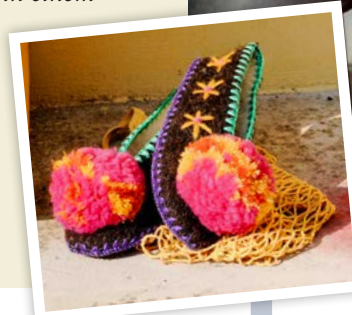
LICHTVOLL GENIESSSEN

Der einzigartige Kerzenhalter von „Born in Sweden“ besteht aus recyceltem Aluminium. Es gibt viele tolle Zusatz-Accessoires wie Mini-Vasen und Stövchen-Gitter. („Stumpastaken“: ca. 74 €, www.borninsweden.se)

FUSS-WELLNESS

Denise Huntink und Julia Brants verliebten sich auf Reisen in die Folklore-Hausschuhe Griechenlands – und gründeten daraufhin ihr Label „GIVE A PON“. Mit ihren süßen Pantoffeln interpretieren sie Tradition auf moderne Art. Gefertigt werden sie in einem griechischen Familienbetrieb. Aus Schaffvolle! (je 49,95 €, www.giveapon.nl)

Flauschig, warm – ein Pantoffel-Traum!



Puschel-
Puschen!

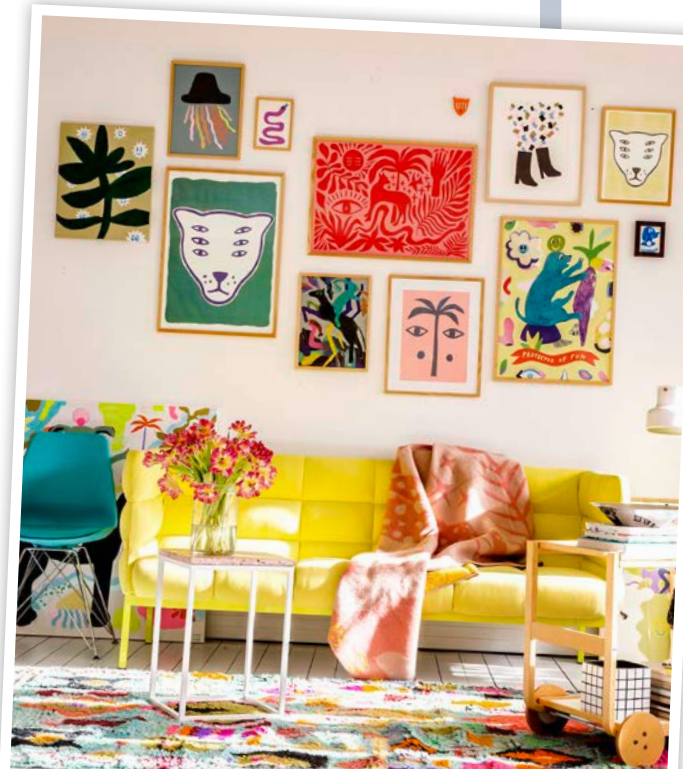


IMMER SCHÖN UNTERWEGS

Bei „Electra“ finden wir viele hübsche und auch praktische Goodies für unser Fahrrad – wie zum Beispiel diesen Fahrradkorb... (69,99 €, www.electrastore.de)

GUTE-LAUNE- MASKOTTCHEN

Wildkatzen, Hunde, Vögel: „Tropical Scandinavia“ designt moderne Gute-Laune-Totems, die uns dazu inspirieren sollen, das Beste aus einem Tag zu machen. Es gibt die verschiedensten Motive als Poster, Teppiche, Kissen, Decken oder als Schmuck... (z. B. Prints ab 25 €, Decke: 189 €, www.tropical-scandinavia.com)



LEBENS- GLÜCK FINDEN

François Lelords neues, humorvolles Buch „Zwei Schwalben in Paris“ enthält zehn fabelhafte Geschichten, in denen verschiedene Tiere menschengleich zu Wort kommen, unter anderem Hunde und Schuppentiere... (20 €, Penguin Verlag)

FOTOS: COLLAGES, PR (11); ILLUSTRATIONEN: ISTOCKPHOTO

Schönes für zu Hause
**Herz-
 Stücke**

ABHÄNGEN UND ABHEBEN

Im Regenwald ließ Matthias Saul sich darin unterrichten, wie man eine Hängematte knüpft – und das war der Beginn einer lebenslangen Romanze: Später gründete er seine Firma „AMAZONAS“ mit einer eigenen Hängematten-Weberei in Brasilien. Dort gibt's lauter Lieblinge zum Abheben! (z. B. Stabhängematte, großes Bild: 89,90 €, www.amazonas.eu)



Die Welt vergessen – wo gelingt das leichter als in einer Hängematte?!



Sitzen oder liegen? Egal! Hauptsache, ganz lässig abhängen...

Lebens-Kunst!



Kann(e) was!

KERAMIK-SCHATZ

Sylvia Reuter hat in der Porzellanmanufaktur Meißen eine Ausbildung zur Malerin absolviert. Heute führt sie im Frankenwald ihre eigene Werkstatt, bei der wir zauberhaft gestaltete Keramik entdecken können. (z. B. Teekanne: 89 €, www.sylvia-reuter.de)

NTD-Tipp

HABEN ODER SEIN

„Alles in bester Ordnung“ ist eine herzerwärmende Komödie über das Anhäufen von Habseligkeiten: Marlen sammelt leidenschaftlich gern Dinge – und kann nicht lassen. Als sie ihrem minimalistischem Nachbarn Fynn wegen eines Rohrbruchs Unterschlupf bietet, prallen Welten aufeinander... (ca. 13 €)



KLEIDER-KREISLAUF

In unserer unliebsamen oder abgenutzten Kleidung steckt noch sehr viel Potenzial – sie einfach in den Restmüll zu schmeißen ist die denkbar schlechteste aller Möglichkeiten. Auf der Plattform von „A-Gain Guide“ finden Berlinerinnen und Berliner je nach Bedürfnis die richtige Anlaufstelle in ihrer Umgebung: Auf einer digitalen Karte sind u. a. Änderungsschneidereien eingezeichnet, Second-Hand-Shops, Kleidertausch-Möglichkeiten oder Altkleider-Container... Mehr Infos auf www.a-gain.guide/de



DER ABDRUCK EINER HUNDENASE IST SO INDIVIDUELL WIE DER FINGERABDRUCK EINES MENSCHEN.



ZEIT ZUM AUFDECKEN

Die britischen Picknickdecken von „Heating & Plumbing“ gibt's in tollen Farben. Die Oberseite ist aus Wolle, die Unterseite aus wasserdichtem Kunststoff. (je ca. 154 €, www.heating-and-plumbing.com)

FOTOS: LICHTBLICK FILM GMBH/BERND SPAUKE, PR (11); SHUTTERSTOCK, WWW.HEATING-AND-PLUMBING.COM, ADRIAN WYLLON; ILLUSTRATIONEN: STOCKPHOTO



ALLES IN BUTTER

Eine Scheibe frisches Brot mit selbst gemachter Butter – einfach (und) fantastisch! Dazu nur Sahne in das Butterfass von „Kilner“ geben, am Griff drehen und Sahne so 10 Minuten aufschlagen. (39,95 €, www.a-fine.de)

FÜR TEE-TANTEN

Heilpraktikerin Corinne Odenkirchen mischt in ihrer seelenvollen Tee-Manufaktur „Krautgeflüster“ in tiefster Verbundenheit zur Natur Thementees. Im Früchtetee „Süße des Lebens“ sind unter anderem Apfelstücke, Beeren, Hibiskus- und Rosenblüten... (5,80 €, www.krautgefluester.de)



DAS KÖNNEN AUCH WIR!

Westen, Pullis, Taschen: Das DIY-Modelabel „JULIANA MARTEJEVS“ will die Hürden senken, Kleidung und Accessoires selbst herzustellen. Im Onlineshop gibt's deshalb Boxen, die alles enthalten, um unser Wunschobjekt zu nähen oder auf andere Weise zu kreieren. Inklusive einer Videoanleitung! (z. B. Makramee-Set „Market Bag“: je 29,95 €, www.julianamartejevs.com)

Selbst gefertigte Accessoires wollen wir nie mehr hergeben...



BESCHWINGT

Das Slow-Fashion-Label „Sparkles of Light“ entwirft Kleidung, die Körper, Geist und Seele energetisieren soll. Nach der Herstellung wird sie für uns gesegnet. (z. B. nur mit Pflanzen gefärbtes T-Shirt, oben: 49,90 €, www.sparkles-of-light.com)



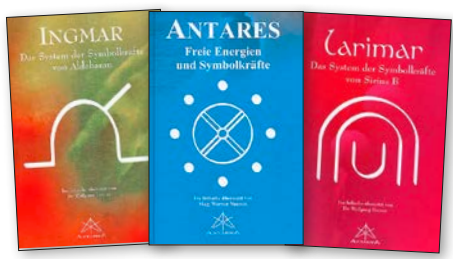
„Sparkles of Light“ begleitet uns mit friedvollen Worten...



In Liebe gehüllt!

SYMBOLKRAFT

Im Limarutti Verlag sind Bücher zu den Symbolen aus unserer Kochstrecke (ab Seite 94) erschienen: Die Symbolkäfte von „Ingmar“, „Antares“ und „Larimar“ sollen an unser schöpferisches Potenzial erinnern. (je 22,60 €)



Buch-Tipp