

# Marktbummel

Was es Neues gibt und was uns im Juli begleitet, hat Genuss-Redakteurin Steffi Weickert hier zusammengefasst



## Wasser trinken macht schön

... heißt es doch. Vielleicht gelingt's mit **EVE** von **Eigenart** noch besser. Zumindest macht die formschöne Karaffe aus hitzebeständigem Borosilikatglas optisch was her. Das mitgelieferte Edelstahlsieb ist zudem für Tee und Kaffee geeignet. Sie können zwischen dem Modell **Cherry Blossom**, **Eucalyptus** oder **Tropical Summer** (v. links) wählen. Und mit dem extra Kühl-Einsatz bleibt der Eistee im Sommer schön kalt.

1,25 l Wasserkaraffe 59,95 €, Kühlelement: 13,95 €

Im Fachhandel oder unter: [www.eigenart.me](http://www.eigenart.me)

## Oh, du süße Einkochzeit

Es geht wieder los! Die geernteten Früchte aus dem Garten wollen verarbeitet werden. Dazu bietet **SweetFamily** allen Einkochbegeisterten eine breite Palette an **Gelierzucker**. Egal welche Süße oder Konsistenz (1:1, 2:1 oder 3:1) Sie für Konfitüren, Marmeladen oder Chutneys mögen – auch die limitierte **2019er-Edition mit Vanille** führt zu einem perfekten Ergebnis.

225 g-, 500 g- und 1-kg-Packung, 0,99 – 2,99 €



## Frisch, lecker & nicht zu süß

Als köstliches Dessert haben wir in der Redaktion die Jahresedition 2019 von **Elinas** lieben gelernt. Den Joghurt nach griechischer Art in der Geschmacksrichtung **Karamell-Mandel** findet die Mehrheit der Kolleginnen richtig lecker, weil er nicht zu süß und sehr cremig schmeckt. Am besten rührt man ihn gleich nach dem Öffnen um und genießt die feinen Mandelstückchen in der Karamellschicht.

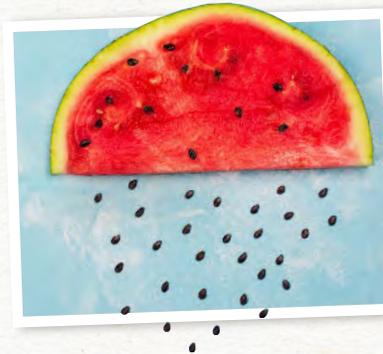
4 x 150 g, 1,89 €

Auch als 500 g-Becher.



## Melonenkerne sind gesund

So lecker die saftigen Stücke der Wassermelone auch sind, einigen von uns sind die enthaltenen Kerne ein Übel. Mühsam werden sie mit Finger oder Gabel rausgepult. Schluss damit! Die Melonenkerne bitte nicht mehr achtlos wegwerfen, denn in ihnen stecken wertvolle Ballaststoffe, Vitamine, ungesättigte Fettsäuren und Mineralstoffe. Also durchaus gesund.



### Mein Tipp:

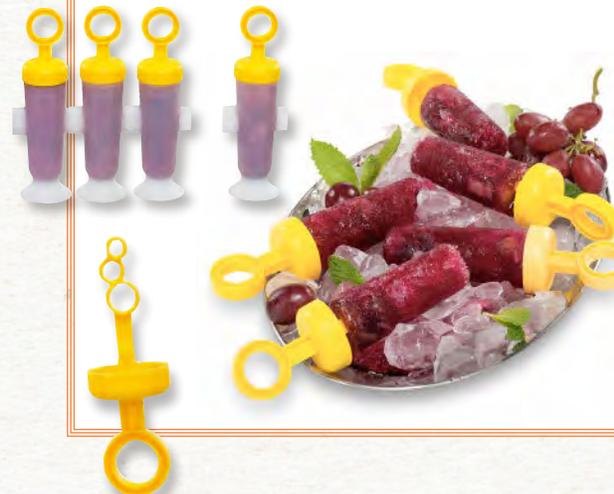
Entweder pürieren Sie die Kerne in Smoothies oder Sie rösten sie ohne Fett in der Pfanne an und verwenden sie als Salat-Topping. Es müssen ja nicht immer Kürbiskerne sein.

## Immer Eis zu Hause

Ob aus Saft, Joghurt, pürierten oder ganzen Früchten mit Sahne oder ohne – mit den neuen **Cuisipro Eisformen** gelingt Eis-selber-machen garantiert. Das mitgelieferte Schnappverschluss-System spart Platz im Tiefkühlfach. Außerdem kann man die gefrorenen Leckereien so einzeln entnehmen. Äußerst praktisch ist, dass die Formen wiederverwendbar und spülmaschinenfest sind. **Mein Fazit:** Die lege ich mir zu.

6 x 75 ml, Art.-Nr. 837453, 16,95 €

Erhältlich im Fachhandel und unter: [www.a-fine.de](http://www.a-fine.de)



## Hafer liebt Gemüse!

Das ist neu, das gab's noch nie: Die **Veggie Müslis** von **Kölln** enthalten Rote Beete, Karotten und Brokkoli und schmecken dennoch „müslitypisch“. Zudem sind sie vegan und haben einen hohen Vollkorngehalt auf der Basis von Haferflocken. Kein Zucker, Salz oder sonstige Aromen sind laut Hersteller zugesetzt. Das Gemüse-Müsli lässt sich mit Milch, Wasser oder Soja- und Haferdrinks ansetzen und eignet sich für zwischendurch sowie als Mittagsmahlzeit. Auch Brokkoli-Mandel-Bratlinge oder Apfel-Rote-Beete-Drinks lassen sich damit schnell zubereiten.

**Testergebnis:** Unserer Praktikantin Sonja K. schmeckte das Rote Beete & Apfel-Müsli am besten. Sie findet: „Die Rote Beete gibt dem Ganzen eine leichte Frische und der enthaltene Apfel ein wenig Süße.“

400 g - Packung, 3,49 €

Auch erhältlich unter zum Beispiel: [www.worldofsweets.de](http://www.worldofsweets.de)

**Hinweis:** Die vorgestellten Lebensmittel erhalten Sie im Lebensmittel-Einzelhandel. Denstellernachweis für die übrigen Artikel finden Sie auf Seite 161. Bei den angegebenen Produktpreisen handelt es sich um die unverbindlichen Preisempfehlungen der Hersteller.