

► WARM-UP



WECKT MEIN FERNWEH

Seit ich in Marokko war, liebe ich diese Art, Essen zuzubereiten. Die Gusseisen-Keramik Kombi ist für Herd, Backofen und Grill geeignet.

Tajine von Staub, 28 cm Durchmesser, Deckel in Kirschrot, etwa 180 Euro



MUSS ICH HIN

Die größte Messe für vegane Produkte gastiert 2019 5-mal in Deutschland – in Hamburg, Berlin, Dortmund, Düsseldorf und München.

Messe

Termine unter www.veggie-world.de

MACHT MIR ECHT SPASS

Auf Reisen und vor allem draußen ist ein gutes Messer der beste Begleiter, besonders, wenn es so stylisch ist wie dieses. Klinge und Griff können hier individuell gestaltet werden.

Klappmesser Tattoo Illusion von Deejo, 37 Gramm, Klinge: 9,5 cm, Länge geöffnet: 20,5 cm, um 55 Euro



FOOD

Ernährungsredakteurin **GABRIELE GIESLER** schaut gerne mal über den Tellerrand. Diese Neuheiten sind genau nach ihrem Geschmack.

@gabbywmh

KOCH ICH NACH

Was haben alle Genies gemeinsam? Sie haben Selbstgekochtes in ihrer Kindheit gegessen! Hier gibt's Rezepte von Nobelpreisträgern und anderen Koryphäen.

E-Book „Genius Recipes“ gibt's kostenlos unter <https://geniusrecipes.ankarsrum.com>



SCHMECKT MIR

Weizen-Alternativen finde ich spannend. Diese Mischung aus mehreren Reissorten bietet genauso gute Backeigenschaften und verzichtet auf sonstige Hilfsmittel.

Reismehlmischung

Brotgenuss von Komeko, 500 g, zirka 5 Euro



MACHT MICH FIT

Bei Energy-Drinks bin ich normalerweise skeptisch, doch der hier überzeugt mich im Geschmack. Mit Koffein aus der Kolanuss.

Bio-Feel-Well-Drink Pilots Friend, 150 ml, um 2,50 Euro

Fotos: NICOLE MALOWNEK (1), ZWILLING (1)