

# Gala

34  
Seiten  
MODE &  
BEAUTY  
EXTRA

Königin Letizia &  
König Felipe



SPANIEN-ROYALS

## NEUER ÄRGER MIT JUAN CARLOS

MELINDA GATES  
AUF DER SUCHE  
NACH MR. RIGHT



LIZ  
HURLEY  
Drama  
um ihren  
Ex Freund



## BELLA ITALIA

Zu Besuch in der DSDS-Villa  
von Florian Silbereisen

# Mein langer Weg zum Glück

DÉSIRÉE NOSBUSCH  
erzählt erstmals, warum sie  
jahrelang keinem Mann  
vertrauen konnte – und wie sie  
dann doch die Liebe fand

Österreich 4,10 € • Schweiz 6,20 CHF • £ 5,00 €  
E-Gem 5,10 € • F 5,00 € • L 4,40 € • B 4,40 €  
NL 4,40 € • I 5,00 € • P (Cont.) 5,00 € • GR 5,30 €  
Cypr. 5,30 € • Slov. 5,00 € • DK 40,85 DK  
CZ 153,00 CZK • HUF Ft. 1.990,-



# WUNDERBAR WÜRZIG

## Parmesan- Spinat-Gnocchi mit Salbei- Kaffee-Butter

### ZUTATEN FÜR 2 PERSONEN

300 g frischer  
Blattspinat  
2 Knoblauchzehen  
½ rote Chili  
100 g Parmesan  
am Stück  
2 Eigelb (Größe M)  
100 g Ricotta  
(12% Fett)  
150 g Weizenmehl  
(Type 405)

1 Msp. frisch geriebene  
Muskatnuss  
Salz, schwarzer  
Pfeffer aus der Mühle  
20 g frische Salbei-  
blätter  
75 g Butter  
5 ganze Kaffee- oder  
Espressobohnen  
1 TL Bio-Zitronen-  
abrieb

**1** Wasser in einem Topf zum Kochen bringen. Spinat waschen, ins kochende Wasser geben und 3–4 Min. garen. In ein Sieb abgießen und abkühlen lassen. Knoblauchzehen schälen und fein würfeln. Chili waschen, entkernen und fein würfeln. Parmesan reiben.

**2** Wasser vorsichtig aus dem Spinat drücken. Spinat fein hacken und in eine Schüssel geben. Knoblauch, Chili, die Hälfte vom Parmesan, Eigelb, Ricotta, Mehl, Muskat, etwas Salz und Pfeffer hinzufügen und mit den Händen zu einem homogenen Teig verarbeiten. Aus dem Teig kleine Portionen à ca. 20 g abstechen, zu Nocken formen und auf Backpapier legen.

**3** Reichlich Wasser in einem Topf zum Kochen bringen, Gnocchi zugeben, Hitze reduzieren und Gnocchi ca 10 Min. gar ziehen lassen, bis sie oben schwimmen.

Mit einem Schaumlöffel aus dem Kochwasser heben. Salbeiblätter abrausen und trocken tupfen. Eine Pfanne erhitzen, Butter darin zerlassen, Salbei darin ca. 4 Min. anschwitzen und kross werden lassen, dabei nach 2 Min. die Kaffeebohnen zugeben.

**4** Gnocchi in die Pfanne geben und gut schwenken, sodass sie mit Salbei-Kaffee-Butter überzogen sind. Auf zwei Teller geben, mit restlichem Parmesan bestreuen und mit Zitronenabrieb toppen.



### Wahis Weltreise

Von Naan-Brot-Döner bis Blaubeer-Käse-Kaiserschmarren: Der beliebte Fernsehkoch Alex Wahli kombiniert regionale Klassiker aus Garküchen rund um den Globus mit modernen Trends und seinem eigenen Twist. („Wahi – süß, sauer, salzig, scharf“, Becker Joest Volk Verlag, 192 S., 28 Euro)

## Meine Lieblinge



**Christian Johannes May**  
Head of  
Food/Living/Travel



Im grünen Bereich:  
Salz- und Pfeffermühlen-  
Set „Milltop“ mit  
Keramik-Mahlwerk  
(Zweier-Set, ca. 55 Euro,  
josephjoseph.com)



Gut abgegangen:  
Porzellanteller  
„The Cheese Sloth“ mit  
Faultier-Motiv (Ø 20 cm,  
ca. 23 Euro, jimboart.com)



Bunte Auswahl:  
Die ergonomische  
Käsereibe „Kasimir“  
gibt's in verschiedenen  
Farben (ca. 10 Euro,  
koziol-shop.de)



Dreiteilig: Set „King“  
mit zwei Käsemessern  
und einer Servierplatte  
aus Akazienholz (Doiy,  
37 x 23 cm, ca. 50 Euro,  
westwingnow.de)

Maschinenwaschbarer Teppich „Zebra Black“ (150 x 215 cm, ca. 260 Euro, ruggable.de)



Becher „Beautiful Creatures“ aus vergoldetem Porzellan (je ca. 150 Euro, sieger-germany.com)



Wandbild-Tapete „Exotic“ (270 x 212 cm, ca. 85 Euro, schoenerwohnen-kollektion.de)



Ganze Bohnen aus Ostafrika: Kaffee „Hakuna Matata“ (1 kg, ca. 16 Euro, dallmayr.com)



Handarbeit aus Südafrika: „Red Masked Monkey“ aus Glasperlen (Preis auf Anfrage, monkeybiz.co.za)



Reise- und Kochbuch: „Eating with Africa“ (DK Verlag, 240 S., 29,95 Euro)



Kathrin Hofmann  
Living-Redakteurin

# SEHNSUCHT NACH AFRIKA

Mit kräftigen Farben und feinen Animalprints gehen wir auf **Safari** im eigenen Zuhause



Wandschmuck „Abstrasso Mask #3“ (51 x 23 cm, ca. 270 Euro, umasqu.com)

Bettwäsche-Set „Jane“ aus Bio-Baumwolle (Apelt, 135 x 200 cm, ca. 100 Euro, otto.de)



Outdoor-Stuhl „Sunny“ (Moroso, ca. 760 Euro, archi-products.com)

Unterstützt Frauen in Ghana: handgeflochtener Korb „Nyeki“ (ca. 45 Euro, lolaandmawu.com)



Mit Giraffenmotiv bestickte Leinenserviette „Africa“ (Eri Textiles, 50 x 50 cm, ca. 62 Euro, artedona.com)



Vorratsdosen „Little Egypt“ (Zweier-Set, ca. 13 Euro, eigenart.store)



Tischlampe „Safari“ (44 x 69 cm, ca. 187 Euro, hoff-shop.de)

